

LES RANDONNEES de la SECTION RANDOS/ LOISIRS
du CODEP EPGV 06 **Le GéCo 06**
Du 05 JANVIER au 30 MARS 2025



Dates	Lieu – Descriptif sommaire	<i>Pour Rappel les Rendez-vous peuvent-être adaptés ou modifiés selon votre situation géographique !</i>
Dimanche 05 JANVIER 2025	LE CASTEL de SAINT-BLAISE en boucle. (Départ Ste Claire 512m) point Haut 627m. Dénivelé Positif cumulé +/- 529m sur 9km08 Rando MOYENNE	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray
Dimanche 19 JANVIER 2025	LE CAP DRAMONT en boucle. (Départ Agay 1m) point Haut 130m. Rando FACILE Dénivelé Positif cumulé +/- 170m sur 4km600 Rando Gourmande Galette des ROIS	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray ↘ 8h05 Station d'essence Du Centre Leclerc à St Isidore
Dimanche 02 FÉVRIER 2025	LE TROPHÉE d'AUGUSTE en boucle. (Départ Gare de Monaco 100m) Point Haut 500m. Dénivelé Positif cumulé +/- 460m sur 6km500 Rando MOYENNE (Déplacement en train)	<i>Instructions précises dans la semaine avant aux personnes inscrites</i> ↘ 9h00 dans le Hall De la Gare SNCF de MONACO MONTÉ-CARLO
Dimanche 16 FÉVRIER 2025	PLATEAU de ST BARNABÉ en boucle. (Départ Courmes 630m) Point Haut 952m. Dénivelé Positif cumulé +/- 350m sur 6km200 Rando FACILE	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray ↘ 8h05 Station d'essence Du Centre Leclerc à St Isidore
Dimanche 02 MARS 2025	Du PLATEAU de la SARRÉE à SAINT CHRISTOPHE en boucle. (Départ Karting de Bar/Loup 597m) Point Haut 935m. Dénivelé Positif cumulé +/- 410m sur 10km200 Rando MOYENNE	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray ↘ 8h05 Station d'essence Du Centre Leclerc à St Isidore
Dimanche 16 MARS 2025	LES GROTTES de la BAUME et des 2 GOULES en boucle. (Départ St-Vallier 682m) Point Haut 708m. Dénivelé Positif cumulé +/- 110m sur 7km200 Rando FACILE Possibilité de visiter la Grotte de la Baume Obscure	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray ↘ 8h05 Station d'essence Du Centre Leclerc à St Isidore Entrée payante !
Dimanche 30 MARS 2025	RUINES du HAMEAU de L'AVENQUET en boucle.(Départ Moulinet 733m) Point Haut 1220m. Dénivelé Positif cumulé +/- 525m sur 5km50 Rando MOYENNE ++ Au retour en voiture visite de Notre-Dame de Menour « La petite muraille de Chine Provençale »	↘ 7h50 Nice Nord GPS = 36 Av du Ray

Pour tous Renseignements et Inscriptions aux Randonnées **Contacteur : GÉRARD PUCCIO** Accompagnateur Bénévole ABR2 Certification Fédérale Niveau II - **Tel : 06.86.73.61.52 / Mail : gegeedu6@gmail.com**