

Planning Marche Nordique et Nordic Yoga 2ème Trimestre

GV Colette Besson

	DATE	LIEU	HORAIRES	INTERVENANT
Marche Nordique	08/01/2026	Parc de Vaugrenier	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	15/01/2026	Antibes	9h30-11h30	Aurélie
Nordic Yoga®	22/01/2026	Parc de Vaugrenier	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	29/01/2026	Parc du Sinodon	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	05/02/2026	Parc de Vaugrenier	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	12/02/2026	Sortie à la journée Massif de l'Estérel	9h30-16H00	Aurélie
Marche Nordique	26/02/2026	Bois de la Sine	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	05/03/2026	Parc de Vaugrenier	9h00 /16h00	Aurélie
Marche Nordique	12/03/2026	Rives du Loup	9h30-11h30	Aurélie
Nordic Yoga®	19/03/2026	ST BARNABE	9h30-11h30	Aurélie
Marche Nordique	26/03/2026	Parc du Sinodon	9h30-11h30	Aurélie

Co-voiturage possible parking de la piscine municipale des Canebiers à Cagnes-Sur-Mer. Planning sous réserve de modifications des lieux de pratique en fonction de la météo

- Vert : sortie à la journée
- Bleu : séances de Nordic Yoga®
- Jaune : séances techniques avec exercices de renfo et de cardio
- Violet : séances de marche longue entre 7 et 10km